

РЕЖИМ ДНЯ

Характер пребывания уч-ся в школе		Работа групп воспитанников	Время	Содержание
К Р У Г Л О С У Т О Ч Н О Е	Ш К О Л А П О Л Н О Г О Д Н Я		7.20 7.20 - 7.35 7.35 - 8.00 8.00-8.30 8.30 -8.45 8.45 - 8.50 8.50 - 9.40 9.50 -10.30 10.40 -11.20 11.20 -11.50 11.50 – 12.30 12.40 – 13.20 13.30 – 14.10	Подъем Уборка постелей Культурно-гигиенические процедуры Прогулка Завтрак Подготовка к урокам 1-й урок (в т.ч. утренняя гимнастика-10 мин.) 2-й урок 3-й урок Динамическая перемена, второй завтрак 4-й урок 5-й урок 6-й урок
		Группы полного дня	14.10 – 14.30 14.30 – 15.50 14.30 – 17.00 14.30-15.40 15.40 – 15.50 15.50 – 17.00 17.00 – 19.00	Обед Дневной сон (уч-ся 1,2-ых классов) Факультативы, коррекционные и, дополнительные занятия, ЛФК Прогулка Полдник Прогулка. Экскурсии. Самоподготовка Внеклассные занятия Свободное время
П Р Е Б Ы В А Н И Е		Группы круглосуточного пребывания	19.00 – 19.25 19.25-20.05 20.05 –21.00 (для уч-ся младших классов) 20.05 – 21.30 (для уч-ся старших классов) 21.00 – 21.30 (для уч-ся младших классов) 21.30 – 22.00 (для уч-ся старших классов)	Ужин Прогулка Свободное время (вечера чтений, просмотр видеофильмов) Свободное время (вечера чтений, просмотр видеофильмов) Подготовка ко сну Подготовка ко сну

Объем домашнего задания для учащихся вторых классов **не превышает по времени выполнения полутора часов.**

РЕЖИМ ДНЯ

Для учащихся подготовительных и 1-х классов

Характер пребывания учащихся в школе		Работа групп воспитанников	Время	Содержание
К Р У Г Л О С У Т О Ч Н О Е	Ш К О Л А П О Л Н О Г О Д Н Я		7.20 7.20 - 7.35 7.35 - 8.00 8.00-8.30 8.30 -8.45 8.45 - 8.50 8.50-9.00 9.00- 9.35 9.45-10.20 10.30-11.05 11.05-11.35 11.30 11.35 – 12.10 12.10-13.55 12.25 – 13.55	Подъем Уборка постелей Культурно-гигиенические процедуры Прогулка Завтрак Подготовка к урокам Утренняя гимнастика 1-й урок 2-й урок 3-й урок Динамическая пауза Второй завтрак 4-й урок Прогулка Коррекционные занятия
		Группы полного дня	13.55 – 14.15 14.15 – 15.40 15.40 – 15.50 15.50 – 17.00 17.00 – 19.00	Обед Дневной сон (уч-ся 1,2-ых классов) Полдник Прогулка. Экскурсии. Самоподготовка Внеклассные занятия Свободное время
П Р Е Б Ы В А Н И Е		Группы круглосуточного пребывания	19.00 – 19.25 19.25-20.00 20.00 –20.30 (для уч-ся младших классов) 20.30 – 21.00 (для уч-ся младших классов)	Ужин Прогулка Свободное время (вечера чтений, просмотр видеофильмов) Подготовка ко сну

Объем домашнего задания для учащихся подготовительных и первых классов не превышает по времени выполнения одного часа.